

# SPORTUNTERRICHT

## Was benötigt Ihr Kind für den Sportunterricht?

- Sportbeutel
  - Sommer: kurze Sportsachen, leichte Jacke, feste Schuhe (helle Sohle)
    - T- Shirt mit Namen versehen (damit wir die Namen der Kinder schneller lernen können)
  - Frühling, Herbst, Winter: lange, warme Sportsachen, feste Schuhe (helle Sohle)
    - Shirts/ Jacken/ Pullover ohne Kapuze und Schnürung (Verletzungsgefahr)
  - Aufbewahrungsbox/ -tasche für Schmuck, Zahnsperre, Brille, Haargummi usw.

## Worüber werden die Kinder im Sportunterricht belehrt?

- Vollständige Sportbekleidung (ohne Unterhemd → Erkältungsgefahr)
  - wettergeeignete Sportkleidung
  - das Tragen von Ohrringen/ Ohrsteckern, Uhren, Ketten, Ringe, Freundschaftsbändern usw. ist verboten (Verletzungsgefahr)
  - lange Haare werden zusammengebunden (nur Haargummis, da Verletzungsgefahr)
- Kindern, die eine Brille im Sportunterricht tragen müssen, empfehlen wir eine Sportbrille
- Turnhallen- und Sportplatzordnung:
  - Essen und Trinken bleibt im Umkleieraum.
  - Sporthalle/Sportplatz wird auf Hinweis/ Absprache mit der Lehrkraft betreten.
  - Die Geräte werden erst nach Freigabe durch die Lehrkraft genutzt.
  - Mitnahme von Wertgegenständen in die Umkleidekabine/ Sporthalle geschieht auf eigene Gefahr.
  - Verletzungen und beschädigte Materialien müssen sofort der Lehrkraft mitgeteilt werden, damit wir handeln können.

## Das Kind ist (noch) krank, verletzt, chronisch krank- Was nun?

### **Sportbefreiungen**

- Bis zu drei Tage können Eltern entscheiden, ob eine Sportbefreiung ohne Attest sinnvoll ist. Wir bitten um eine ordentliche (A4 Blatt, sauber), schriftliche und sachliche Information zum Gesundheitsstand des Kindes.
- Ab drei Tagen Sportbefreiung benötigen wir ein schriftliches Attest des Kinder- oder Hausarztes.
- Bitte teilen Sie uns bis zum 25.8.2022 mit, ob Langzeitatteste, chronische Erkrankungen, Allergien, Asthma o.ä. vorliegen.
- Bitte auch bei Sportbefreiungen Turnschuhe mitschicken, damit uns die Kinder ggf. im Unterricht unterstützen können und keine kalten Füße bekommen)

### **Unfälle im Sportunterricht**

- Unfälle mit nachfolgendem Arztbesuch bitte umgehend im Sekretariat melden (Meldung erfolgt dann an die Unfallkasse Brandenburg).
- Folgende Angaben werden benötigt:
  - behandelnder Arzt/ Durchgangsarzt
  - Diagnose
  - Unterrichtsausfall?



Wir freuen uns auf ihre bewegungsfreudigen Kinder und sind gespannt, was wir alles zusammen erreichen werden ☺

Ihr Sportlehrer\*innen- Team der Bruno H. Bürgel Grundschule